

ELS TRAPASOMNIS

# AIXECA'T i BALLA!

DES DEL PRIMER BADALL,  
FINS A L'ÚLTIM BALL!



# Cada dia és únic i especial!



## INFORMACIÓ GENERAL

**Espectacle per a tota la família.**

**Durada de l'espectacle:** 60 minuts.

Possibilitat de fer més d'un passi consecutiu.

**Espai:** Apte per a exteriors i interiors.

**Formació:** 7 components (banda sencera) i 9 components (banda sencera + ballarins).

**Des del primer badall del matí fins a l'últim ball de la nit**, el públic acompanya **Els Atrapasomnis** en un recorregut ple de música, emocions i descobertes al llarg d'un dia sencer.

Cada moment del dia es transforma en una cançó: ens despertem amb energia mentre ens traiem el pijama i ens rentem les dents, retrobem amics i amigues, ens visiten els personatges estimats de l'univers Atrapasomnis i acabem fent una gran festa plegades. No hi falten en **Rock el cargol**, la **Marieta discoteca** o en **Bob el Pop**, i coneixerem noves cares, com l'**Skari**, que ens sorprendran.

Situacions quotidianes esdevenen escenes plenes de sentit que ens ajuden a entendre millor les emocions, la convivència i la bellesa de les petites coses.

En aquest viatge, **el globus d'Els Atrapasomnis** ens farà arribar missatges, recordant-nos la importància de mirar el món amb ulls curiosos, mentre la lluna esdevé un element clau que ens acompanya, inspira i ens convida a aturar-nos, respirar, somiar i a tornar-la a mirar.

**"Aixeca't i balla"** és un espectacle familiar fresc i vibrant, amb **cançons noves plenes de missatge**, llenguatge proper, melodies enganxoses i coreografies participatives que conviden a donar-ho tot, cantar, ballar i emocionar-se plegats.

Un **viatge musical que transforma la rutina en festa**, que connecta petits i grans i que culmina en una gran celebració on no hi falten **els grans èxits d'Els Atrapasomnis** ni les cançons del nou disc.

Un espectacle que fa ballar el cos, però sobretot **mou el cor**.

## FITXA ARTÍSTICA

**Idea original:** Els Atrapasomnis

## REPARTIMENT ARTISTES

**Jordi Masferrer:** Veu

**Malva Vila:** Veu

**Pau Boïgues:** Veu i guitarra

**Anna Fusté:** Veu i baix

**Marc Sánchez:** Bateria

**Clàudia Rostey:** Veu i trombó

**Pol Riubrugent:** Veu i trompeta

**Albert Cortada:** Tècnic de so

**Lu Garriga:** Il·lustradora

**Carme Puigdevall:** Vestuari

**Descarrega't aquí el cartell promocional, les fotos i el logotip.**



**CANTEM, BALLEM  
I ENS EMOCIONEM!**

---

**Cuidem i valorem  
el que ens envolta.**

---



# Des de Jamaica, fins a la lluna! Quina aventura!

---



---

## NECESSITATS TÈCNIQUES

**Equips de so i llum:** consultar *rider* tècnic.

**Temps de muntatge de *backline* i proves:**  
2 hores

**Desmuntatge:** 1 hora

**Escenari:** segur, estable i net amb escala lateral de 8x8 m o similar.

Accés directe a l'escenari per descarregar

i aparcament per a 2 vehicles.

Una taula neta des de l'arribada del grup.

Lloc per canviar-nos a prop de l'escenari.

Aigües i càtering de cortesia si és possible.

## OBJECTIUS DE L'ESPECTACLE

**Emocional** → ajuda a reconèixer i expressar emocions amb naturalitat.

**Participatiu** → fomenta la implicació activa de petits i grans.

**Educatiu** → introdueix hàbits quotidians saludables (higiene, descans).

**Inclusiu** → tots els nens i nenes s'hi poden sentir representats.

**Lúdic** → aprendre a través del joc, la música i el moviment.

**Col·laboratiu** → posa en valor el treball en equip i la convivència.

**Respectuós** → amb els altres, amb un mateix i amb l'entorn.

[info@elsatrapasomnis.cat](mailto:info@elsatrapasomnis.cat)

620689664

[www.elsatrapasomnis.cat](http://www.elsatrapasomnis.cat)



PRO  
GRA  
MA  
.CAT

